

Ve zdravotnickém kroužku děti řeší modelové situace

MILEVSKO – Kroužek malého zdravotníka přilákal v tomto školním roce v domě děti a mládeže deset dětí. Cílem lektora Karla Dvořáka je naučit děti pravidla první pomoci a zásady záchrany lidského života a zdraví. Kroužek se věnuje kinteraktivní praktické výuce základů poskytování první pomoci, přivolání pomoci, ošetření zranění a životu ohrožujících stavů, zajištění základních životních funkcí a děti se seznamují s protišokovými opatřeními. Atraktivním doplňkem jsou i základy brané dovednosti, způsoby přežití, pohyb a orientace v přírodě a seznámení s chodem integrovaného záchranného systému v České republice. Veškerá výuka probíhá formou zážitkových a modelových situací s namaskovanými figurantů.

Karel Dvořák hodně dbá na dobrou partu. „Máme tu strašně příjemnou skupinu dětí, která si na sebe rychle zvykla. Hlídáme, aby se tady nikomu neublížovalo. Všichni tu mají velkého kamarádského ducha,“ říká lektor, kterému pomáhají i bývalí členové kroužku malého zdravotníka. „Vybíráme vždy mezi těmi nejlepšími. Pokud mají zájem, mohou mi pak pomáhat při hodinách. Jelikož tady máme hodně situačních ukázek, tak se mi to moc hodí, když tu někdo na výpomoc je,“ popisuje Karel Dvořák.

Děti, které navštěvují kroužek, mohou mimo absolvovat



Petra Koutníková čeká při jedné ze scének na záchranu.

také letní zdravotní soustředění. To má pod svou záštitou Český červený kříž. Ostatně ten se podílí i na samotném kroužku, děti se také zúčastňují soutěží. „Chceme s dětmi pracovat celoročně, dlouhodobě a efektivně. Jedině pak to může mít význam. Cílem není, abychom tady řešili kroužek, kde si jenom pohrajeme. Naším cílem je děti připravovat jak v první pomoci, tak v řešení mimořádných situací tak, aby se z nich stávali laičtí odborníci, aby tomu děti rozuměly,“ dodává Dvořák. Některé děti posléze odchází na zdravotnickou školu, k policii nebo hasičům. Řada bývalých členů dělá také instruktory na letních táborech.



I párty může skončit otravou. Tuto scénku zahráli Filip Blažek, Jakub Pileček a Lukáš Volf. Foto -mp-



Kroužek malých zdravotníků. Nahoře zleva Pavel Charypar, David Dvořák, lektor Karel Dvořák, David Hřebejk, Jakub Pileček. Vprostřed zleva Amálie Pilečková, Kateřina Dvořáková, Petra Koutníková, Eliška Kolínová. Dole zleva Ondřej Čepp, Lukáš Volf, Sofie Tomanová, Filip Blažek.

Pořezaná ruka a otrava alkoholem

Nejmladším členem kroužku je Samuel Fráňa, kterému je pět let. Jen o rok starší je Sofie Tomanová. Naopak nejstarším účastníkem je Pavel Charypar. Všechny kroužek baví a nejvíce právě nácviky konkrétních situací. Třeba situace s pořezanou rukou, dopravní nehoda nebo tonutí ve vodě. Poslední scénkou byla situace, kdy se děti na jedné párty opijí do takového stavu, že se alkoholem dokonce otráví a mohou se udusit zvratkami. Během této scénky se do role otrávených vžili Filip Blažek, Jakub Pileček a Lukáš Volf. Scénka byla tak dokonale připravená, že vše vypadalo reálně. Ostatní děti mezitím čekaly za dveřmi a nevěděly, co je právě čeká. Po vpuštění do třídy musely rozpoznat situaci a ukázat, jak se zachovat. A tak byli "mladí opilci" položeni na zem a byly řádně zkontrolovány jejich životní funkce. Ještě během záhahu byla přivolána záchranka. Jedno z dětí dokonce muselo běžet záchrance ukázat, kde se událost nachází. U otrávených docházelo k nabrání vědomí. Zároveň bylo třeba vyjmout pomyslné zvratky, aby se postižení neudusili. Naštěstí vše dobře dopadlo, záchranka dorazila. Do té doby všechno děti udělaly téměř dokonale.

Na konci každé ze scének pak lektor Karel Dvořák dětem vysvětluje, co udělaly dobře a co měly udělat jinak. „Ty situace se dětem vysvětlují v postupných intervalech, aby je pochopily. Za dnešní scénku musím děti pochválit. Až na malé drobnosti se zachovaly opravdu dobře a svou situaci zvládly,“ hodnotí Karel Dvořák. Během hodiny stihly děti ještě jednu scénku. Ta znázorňovala, jak se zachovat, když přijdeme k člověku s pořezanou rukou. Hlavní postavu zde zahrála Petra Koutníková. Vše měla dokonale naaranžované, situace vypadala jako skutečná. Ostatní děti opět zůstaly za dveřmi. Když byly znovu vpuštěny do třídy, opět musely situaci vyřešit. Opět byla volána záchranná služba. Do té doby se malí záchranáři snažili zastavit krvácení i pomoci různých obvazů. I zde se zachovaly děti správně a přes svůj útlý věk celou záležitost zvládly. Dokonce podle Karla Dvořáka o něco lépe než předchozí situaci. Na konci hodiny tak všechny děti vyslechly zaslouženou pochvalu. Některé z nich si navíc mohly odnést odměnu za pololetní vysvědčení v podobě bonbonů. Ale protože jsou tady parta, bonbony se nakonec rozdělily mezi všechny.

Martin Petřík